



## Listado de equipo

### Vestimenta

- Gorro de polar (sin pon-pon para usar debajo del casco)
- Gorra de sol
- Anteojos para sol (con alta protección UV, categoría 3-4)
- Cuello polar o buff (para proteger vías aéreas del frío)
- Campera impermeable-respirable (tipo GORE-TEX o similar)
- Cubre-pantalón impermeable (tipo GORE-TEX o similar)
- Guantes para nieve (impermeables) y primera piel (Finos)
- Polar de abrigo o campera de plumas
- Micro-polar (polar finos)
- Remera manga larga y manga corta (tipo Dry-fit)
- Pantalón trekking (secado rápido)
- 2 pares de medias (no de algodón)
- Botas de montaña (con suela rígida para crampones)

Guías de la Patagonia provee a tu salida: casco, piqueta, crampones, bastones, polainas, ollas, carpas, calentadores, comunicación VHF y botiquín de primeros auxilios.

Si venís al Lanín, Guías de la Patagonia cuenta con un lugar exclusivo en zonas de refugios a 3515 metros de altura. Domos con todas las comodidades tales como bancos, mesas y equipo de cocina.

### Equipo personal y técnico

- Protector solar (FPS 40)
- Botella de agua (2 litros)
- Mochila de 60/80 litros
- Bolsa de dormir (entre -10° y -20° confort)
- Colchoneta aislante
- Comida de marcha de gusto personal (barras de cereal, frutos secos, caramelos, chocolate, etc.)
- Linterna frontal (con pilas extra)
- 2 bolsas de consorcio (gdes y resistentes p/ usos múltiples)
- Elementos de higiene personal
- Medicamentos (en caso de necesitar)
- Plato, tasa y cuchara

Alquiler de equipo: Guías de la Patagonia ofrece a sus clientes alquiler de equipo de talle universal (bolsa de dormir - mochila - aislante - guantes). No dispone de equipo e indumentaria de uso personal (calzado - campera - pantalones - etc).